

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark:

streeft naar een heerlijk park voor alle gebruikers
praat met politici over de toekomst van het park
trekt aan de bel als dat nodig is
helpt met raad en daad bij het onderhoud
geeft financiële steun aan goede initiatieven
publiceert informatie over het Vondelpark
bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers

Wil jij ook Vriend van het Vondelpark worden? Ga dan nu naar www.vriendenvanhetvondelpark.nl

Verenigingsnieuws

Kom helpen bij de jaarlijkse paddentrek

Om de jaarlijkse paddentrek in goede banen te leiden organiseert onze oud voorzitter Daniel Kropveld een reddingsoperatie. Iedereen kan helpen. De trek begint zodra de temperatuur stijgt en de eerste lenteregens vallen. De zeer zeldzame kleine watersalamander geeft het startsein, daarna volgt de pad en uiteindelijk kruip ook de bruine kikker uit de modder. Al deze dieren trekken massaal op naar de vijvers in het Vondelpark. Onderweg staan ze bloot aan vele gevaren waaronder fietsers en voetgangers. Vrijwilligers kunnen zich aanmelden via vrijwilliger@vriendenvanhetvondelpark.nl of rechtstreeks bij Kropveld op www.hetvondelpark.net/Main/Vrijwilliger

VVVP geeft jubileumkrant uit

Ter gelegenheid van het vijftienvingjarig bestaan van de "De Vrienden" is als afsluiting van de feestelijkheden een Jubileumkrant uitgegeven. Deze maand zal die onder de leden worden verspreid.

Dank voor Stay Okay

Het bestuur van de VVVP dankt de directie van Stay Okay Vondelpark voor het ter beschikking stellen van een vergaderzaal op 24 januari voor een bijzondere

Activiteitenkalender

Zaterdag 2 februari

Kom in park wilgen knippen en scheren

Een echte 'handen-uit-de-mouwen'-ochtend op de Koeiweide in het Vondelpark, waarbij de wilgen uit hun winterslaap worden gewekt met een knip- en scheerbeurt. Dit is een van de populairste buitenklussen onder vrijwilligers. De durfals gaan met zaag en tang de ladder op. Wie met beide voeten op de grond wil blijven kan lager snoeiwerk doen of 'wilgentenen' afvoeren. Iedereen is welkom, het liefst met eigen tuingereedschap. Onder leiding van Luis Nobre Canha, de groenbeheerder van het Vondelpark.

Aanvang: 10:00 uur bij de ingang van de Koeiweide.

Aanmelden via vrijwilligers@vriendenvanhetvondelpark.nl of b.nooij@soozamsterdam.nl

Maandag 4 februari

Intensief fitnessprogramma voor snel resultaat

Begin nieuw seizoen voor de Spartaanse fitnesscursus Bootcamp van de firma Fitmundo. Beloofd vetverlies, spiertoename en algehele conditie voor mannen en vrouwen.

Ook kracht, lenigheid, coördinatie en snelheid zouden toenemen. Elke week wordt een nieuwe training gemaakt met *bodyweight exercises, sprintjes en core-oefeningen*.

ledenvergadering.

Word Vriend van het Vondelpark

Particulieren

Vriend worden van de Vereniging Vrienden van het Vondelpark kost slechts € 15,- per jaar. Ga naar www.vriendenvanhetvondelpark.nl om je aan te melden.



I oegankelijk voor iedereen. Reserveren 24 uur voor aanvang op info@fitmundo.nl.

Iedere maandag en woensdag van 7:00 tot 8:00 uur. Plaats: voor het Vondelparkpaviljoen. Verzamelen 10 minuten voor aanvang: Prijs losse les € 12,50. Tien-rittenkaart: € 55,00

Dinsdag 5 februari

Mah Jong toernooi voor Chinees Nieuwjaar

Het Holland Casino Amsterdam houdt speciaal ter gelegenheid van het Chinees Nieuwjaar een feestelijk Mah Jong toernooi. Met een afwisselend entertainment programma en traditionele hapjes.

Inschrijving voor het toernooi op de dag zelf bij de receptie. Officieel begint het Chinese nieuwe jaar (van de Slang) trouwens pas op 10 februari.

Holland Casino Amsterdam
Max Euweplein 62
1017 MB Amsterdam
Telefoon: 020-5211 111

Elke woensdag

Knutselmiddag in het Groot Melkhuis

Alle kinderen die het leuk vinden om te tekenen, schilderen en knutselen kunnen zich elke woensdagmiddag uitleven in het kinderatelier. De begeleiding is in handen van Samma. De kosten bedragen € 5,00 per kind Van 14.00 - 16.00 uur Groot Melkhuis, Vondelpark 2

Meer info: 020-6129674 of www.grootmelkhuis.nl

Vrijdag 8 februari

Karnaval met een K maakt lange neus

Alternatief en tegendraads protestoptreden tegen het

commerciële carnaval dat bovendien muzikaal geen ontwikkeling zou doormaken. Een gevarieerd aantal artiesen brengt eigen karnavalsmuziek ten gehore met behulp van computers maar ook met koeienbellen. Met de hoempapa als inspiratiebron lukt het hen de populaire volksmuziek te integreren in een nieuw geluid. Bezoekers worden uitgenodigd zich te verkleeden. Met ontredens van o.a. Canslock vs Bslave

zijn te verbinden met sprekers van het Capereck te Lelystad, Mixmastermonie, en Baron Staalhard.

Voor meer info: www.facebook.com/events/364467563645404/

Aanvang: 22:00 uur. Entrée: €5

OCCII, Amstelveenseweg 134

1075 XL Amsterdam

Tel. 020-6717778

Dinsdag 12 februari

Intiem beeld asielzoeker door indringende film

De documentaire Special Flight uit 2011 van regisseur Fernand Melgar geeft een indringend beeld van afgewezen asielzoekers in een Zwitsers uitzetcentrum. Melgar toont treffend de dubbelzinnige relatie tussen de hulpverleners en de asielzoekers die enerzijds vriendschappelijk is, maar anderzijds ook conformistisch aan de geldende regels van de overheid. Beklemmend is het beeld op de achtergrond van vertrekkende vliegtuigen. Elke vlucht kan een 'special flight' zijn waarbij een dwarsliggende asielzoeker in gevangenschap en onder dwang het land wordt uitgezet richting thuisland.

Meer info: www.facebook.com/events/539561562730393

Duur: 100 minuten, Aanvang 20:00 uur, Prijs: € 5,-

Broedplaats OT 301

Overtoom 301

1054 HW Amsterdam

Woensdag 13 februari

Leer alles over de paddentrek van medio maart

Zeer interessante informatieavond over één van de meest fascinerende natuurverschijnselen in het Vondelpark: de jaarlijkse paddentrek. Onze oud-voorzitter Daniël Kropveld zal samen met het Natuur- en Milieuteam van SOOZ een audio-visuele presentatie houden over dit spectaculaire fenomeen. De paddentrek vangt aan als de amfibieën uit hun winterslaap in de omliggende tuinen ontwaken en naar het water in het Vondelpark trekken om te paren. Het gaat om honderden dieren.

Aanvang: 19:30 uur

Huis van de Wijk Coenen-Lydia, Koelmanzaal (ingang J.M. Coenenstraat 4)

Donderdag 14 februari

Donderdag 14 februari

Extra drukte in Vondelpark door Valentijnsdag

Toeloop van liefdesparen die elkaar op Valentijnsdag extra aandacht geven op de de meest romantische plek van Amsterdam: het Vondelpark. Met name bij bruggen en banken kunnen oploopjes ontstaan.

Aanvang: 0:00 uur, Toegang: gratis.

Vrijdag 15 februari

Britse meesterorganist blaast een toontje hoger

Voor de tweede maal laat de Britse meesterorganist Thomas Trotter in Amsterdam horen waarom hij tot de absolute wereldtop behoort. Hij zal werken spelen van zeven bekende en onbekende componisten. Trotter is stadsorganist van Birmingham en de vaste bespeler van het wereldberoemde orgel in de Townhall, gebouwd in 1834. Ook is hij organist van St Margareth's Church, Westminster Abbey, in Londen. In 2002 ontving hij de onderscheiding Best Instrumentalist, van de Royal Philharmonic Society

Aanvang: 20:15

Het Orgelpark

Gerard Brandtstraat 26

1054 JK Amsterdam

Reserveren: 020-5158111 of www.orgelpark.nl

Maandag 18 februari

Handlezer beantwoordt levensvragen in 15 min.

Inloopactiviteit waarbij Jacquelin Weel in een kwartier een hand leest en vertelt wat de talenten, wensen en verlangens zijn van de eigenaar. Wie worstelt met levensvragen als 'past deze baan bij mij'? kan het antwoord krijgen via zijn of haar handen. Op Weels website www.dehandleiding.nl staan een paar (lovende) recensies.

Tijd: van 13:00 tot 16:00 uur. Prijs: € 15 per kwartier.

Centrum de Roos, voor bewustwording en spirituele groei. P.C.

Hoofdstraat 183, 1071 BW Amsterdam

Tel: 020 - 689 00 81

Vrijdag 22 februari

Theehuis serveert bier bij feestelijke High-T

Maandelijks dansfeest tot in de kleine uurtjes op één van de mooiste partylokaties van Amsterdam. Is weer terug na een korte winterslaap. Met gewoon lekkere en dansbare muziek van alle tijden (dus zonder genre) soms van bekende diskjockeys. Op Facebook staan enthousiaste reacties:

www.facebook.com/events/125569760943236. Dus

dansschoenen aan, regenjas uit, haren los.

Van 21:00 uur tot 03:00 uur, toegang: gratis

't Blauwe Theehuis

Vondelpark 5 1071 AA Amsterdam

020 662 0254

Zondag 24 februari

Museumdocent leert gezin over moderne kunst

Samen naar kunst kijken is niet alleen leerzaam, het is ook heel leuk. Dat blijkt keer op keer tijdens de familierondleidingen van het Stedelijk Museum. Met het hele gezin moderne kunstwerken beleven onder begeleiding van een museumdocent geeft jong en oud bovendien een frisse nieuwe kijk op actuele artistieke hoogstandjes.

Aanvang: 11.30 uur. Leeftijd: vanaf 6 jaar. Prijs: Gratis!

Aanmelden: educatie@stedelijk.nl of 020-5732 741

Stedelijk Museum

Museumplein 10

1071 DJ Amsterdam

Donderdag 28 februari

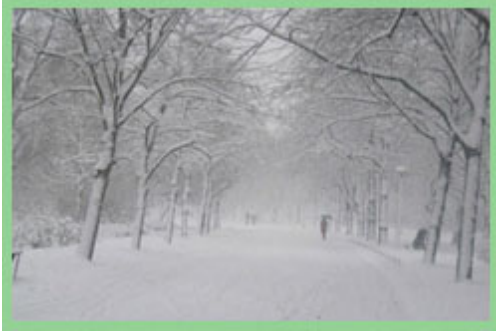
Dames op hoge hakken wild in Concertgebouw

Muzikaal spektakel van het roemruchte Ragazze doet harten smelten. De vier warmbloedige dames van dit kwartet geven op hoge hakken een concert met de band Kapok, een wild en avontuurlijk trio, bestaande uit de bijzondere combinatie van hoorn, gitaar en drums. Mooie, live gespeelde klassieke muziek met direct contact met de musici, die in woorden, via muziek en door 'visuals' vertellen wat hen drijft. Na afloop van het concert is de bar geopend voor de heerlijkste cocktails!

Aanvang: 21:00 uur, Kleine Zaal

Concertgebouw

Concertgebouwplein 10



Sneeuw

Het sneeuwt, niet jachtig, eerder tastend,
alsof het wit naar zwarte plekken zoekt.
Maar heel het landschap ligt al volgeboekt.
De dag staat zwaarbepakt om te vertrekken.

De bomen dromen rechttop in de sneeuw,
verwonderd en in hun verwondering verrast.
De vorst heeft ieder takje afgetast.
Het is windstil, er valt niets te ontdekken.

De laatste vlokken vallen, in de lucht
zweeft al wat zonlicht, geel en droog.
En vogels, eerstgeborenen van het oog,
haasten zich om de schade te herstellen.

Adriaan Morrien, 1994

Giften

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarom zijn giften aan de Vereniging Vrienden van het Vondelpark aftrekbaar van het belastbaar inkomen. Kijk voor volledige informatie op www.anbi.nl en www.belastingdienst.nl/particulier/giften.

Vrienden van het Vondelpark
Postbus 76809
1070 KC Amsterdam
Triodos Bank rek.nr. 19.83.56.056



Colofon

Tekst: Olaf Paulus van Pauwvliet
Vormgeving: Kaz Alting, www.grasveld.net



Geen nieuwsbrief meer ontvangen? [Afmelden](#)