



De Vereniging Vrienden van het Vondelpark:

- streeft naar een heerlijk park voor alle gebruikers
- praat met politici over de toekomst van het park
- trekt aan de bel als dat nodig is
- helpt met raad en daad bij het onderhoud
- geeft financiële steun aan goede initiatieven
- publiceert informatie over het Vondelpark
- bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers

Wil jij ook Vriend van het Vondelpark worden? Ga dan nu naar www.vondelpark.tv

Verenigingsnieuws

Presentatie

Vondelparkonderzoek op Algemene Ledenvergadering

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark (VVVP) houdt op donderdag 24 mei een Algemene Ledenvergadering. Daar zullen ondermeer de resultaten van een interessant onderzoek worden gepresenteerd dat is uitgevoerd door marktonderzoeksbureau Epiphany. Centraal staan de motieven van het parkbezoek. Na afloop is er tijd voor discussie. Verder staan er veel standaardonderwerpen op de agenda, zoals het financieel en huishoudelijk jaarverslag. De vergadering wordt gehouden in de grote zaal van het SBOW-gebouw, Eerste Helmersstraat 106A, Amsterdam. Aanvang: 20:00 uur.

Vondelkabouters maant bezoekers tot opruimen

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark (VVVP) verwelkomt de Vondelkabouters. Dat is het knalrode beeldfiguurtje waarmee stadsdeel Zuid de bezoekers van het park wil aansporen hun rommel netjes op te ruimen. De kabouters is ontworpen door de grafische ontwerper Piet Parra in opdracht van reclamebureau KesselsKramer die rondom deze dwerg een grote

Activiteitenkalender

Donderdag 10 mei

Componistenportret Guus Janssen in Orgelpark

Een concert met acht uitvoeringen van (of met) de bekende Nederlandse componist Guus Janssen (1951), waaronder een spannende improvisatie. Janssen studeerde piano en compositie aan het Sweelinck Conservatorium in Amsterdam. Sinds begin jaren '80 leidt hij zijn eigen ensembles, van (piano)trio tot 11-tet en (opera) orkest. Als solist is hij primair te horen in eigen composities en als improvisator op diverse internationale festivals. Zijn composities reiken van pianomuziek en kamermuziek tot symfonisch werk en werden uitgevoerd door onder meer het Mondriaankwartet, het Nieuw Ensemble, het Radio Kamerorkest en het Concertgebouworkest

Aanvang: 20:15

Orgelpark (in de Parkkerk), Gerard Brandtstraat 26
020-5158111

Vanaf vrijdag 11 mei

Keuken van Theehuis heropent met nieuwe menukaart

De keuken van het Blauwe Theehuis presenteert voor dit seizoen een nieuwe menukaart. Vanaf 11 mei moeten de koks hun kwaliteiten weer bewijzen. Dat zit waarschijnlijk wel goed. Op Facebook jubelt Anna Brandon dat de salade met markreel "mjam" is. Speciaal voor de opening is op YouTube een geestig animatiefilmpje geplaatst. Het is te zien op

publiekscampagne heeft ontworpen. De Vondelkaboutter is door het hele Vondelpark te zien op verkeersborden, vuilnisbakken en schoonmaakkarretjes van de gemeente. Namens het VVVP-bestuur heeft Hetty Fentener van Vlissingen deelgenomen aan alle voorbereiden van deze campagne.

Vondelpark zoekt vrijwilligerscoördinator

De VVVP zoekt een coördinator voor het vrijwilligerswerk. Deze persoon gaat helpen met het uitbouwen van een groep vrijwilligers die wil helpen met het (groen)onderhoud en schoonmaak in het Vondelpark en eventuele andere taken die bijdragen aan het Vondelpark zoals het verzorgen van rondleidingen. Sommige klusjes kunnen we een tot tweemaal per week doen, anderen zijn seizoensgebonden. Er is ondersteuning van stadsdeel Zuid en het VVVP-bestuur. De coördinator zal vrijwilligers inroosteren en (eventueel) meewerken. Verder is er veel ruimte om zelf inhoud te geven aan deze (nieuwe) functie. Een uitgebreide taakomschrijving staat op www.vondelpark.tv.

Albert Heijn en DE helpen met schoonmaakactie

Tijdens koninginnedag hebben vrijwilligers van de VVVP geholpen met het schoonhouden van het Vondelpark. 's Ochtends werden vuilniszakken uitgedeeld aan ouders en kinderen. Wie in de loop van de dag een volle zak inleverde kreeg een ijsje van Albert Heijn of een koffiebon van Douwe Egberts. Er zijn ruim twee duizend zakken ingeleverd.

Actiegroep plaatst filmpje Vondelkaboutter op YouTube

De Nederlandse afdeling van Keep it Clean was aanwezig bij de officiële presentatie van de Vondelkaboutter. Zij hebben daarvan een filmpje gemaakt. Dat is te zien op www.youtube.com/watch?v=EzTHxilVpuc.

www.youtube.com/watch?v=mX4a4uY1sv0.

Vrijdag 11 mei

Jetlag Overdrive speelt klassiekers op gitaar

Jetlag Overdrive is de naam van het duo Boudewijn de Jong en Erik Verhoef en is hét semi-akoestische allround coverduo van Nederland! Het repertoire van het duo is zeer breed en bestaat uit de lekkerste nummers ooit gemaakt zoals die van Eric Clapton's Unplugged album, maar ook rockers, meezingers en swingende klassiekers!

Inlichtingen: www.hollandcasino.nl.

Vrijdag 11 mei t/m zondag 13 mei

Undergroundsound op SOTU-festival Vondelbunker

Een nieuw driedaags festival vol alternatieve muziek (SOTU is de afkorting voor Sounds of the Underground). Met tientallen optredens van wereldberoemde bands die niemand uit de bovenwereld kent. Muziekstromingen als 'noise', 'indie pop', 'psychedelica', 'gobal bass' en 'inprov jazz' worden vertolkt door bands met welluidende namen als Laser Poodle, Dolphins into the Future, Rooie Waas en de Traumaclub. Een weekend voor liefhebbers!

Info: www.vondelbunker.nl.

Dinsdag 15 mei

Leer vliegen met trapezecursus voor beginners

Bijzondere gymnastieklessen voor mensen die de sterke en zwakke kanten van hun lichaam willen ontdekken. De gekwalificeerde shiatsu, okido-therapeut Monika Stepak maakt daarbij gebruik van trapeze, yoga en acupressure. Stepak prijst haar cursus gloedvol aan met de belofte dat deelnemers kunnen ervaren hoe het voelt om te vliegen. Aspecten die verder aandacht krijgen zijn balans, vertrouwen, kracht, ademhaling, lichaamshouding, moed, improvisatie en plezier. Op YouTube staan filmfragmenten van eerdere cursussen. Kijk bv www.youtube.com/watch?v=scyLszGU5o4.

Aanvang: 18:00 uur (kwartier eerder aanwezig zijn).

Meenemen: sportkleding en een kleine handdoek.

Prijs: € 52.

Voor inschrijvingen en informatie: movement301@live.com

Word Vriend van het Vondelpark

Particulieren

Vriend worden van de Vereniging

Vrienden van het Vondelpark kost slechts

€ 15,- per jaar. Ga naar

www.vondelpark.tv om je aan te melden.



Locatie: Broedplaats OT301, Overtoom 301, Amsterdam

Woensdag 16 t/m zondag 27 mei

Grand prix paard beschikbaar voor les

Een buitenkansje voor iedere gekwalificeerde ruiter om een toppaard te berijden onder begeleiding van een trainer.

Voor meer informatie en inschrijvingen: De Hollandsche Manege, Vondelstraat 140, 1054 GT, Amsterdam

Tel. 020-6180942

Viermaal per week

Dansles voor peuters voor betere motoriek

Tijdens de lessen van DansPeuterDans wordt het kind geprikkeld, geboeid en gestimuleerd om zijn bewegingsmogelijkheden te ontwikkelen en te ontplooien. Door middel van vrij bewegen en eenvoudige bewegingsopdrachten ontdekt de peuter zijn lichaam, de ruimte, zijn emoties en is tegelijkertijd bezig met het ontwikkelen van muzikaliteit en coördinatie. Korte oefeningen worden gecreëerd vanuit de begrippen durf, fantasie, expressie, creativiteit, concentratie, samenwerking, houding en last but not least: plezier!

De lessen worden gegeven door de docenten Carly Wassenaar, Sabrina Vernooy en Irma de Jong, zonder de ouders erbij. In het Kinderkookkafé kunt zij gedurende en na de les terecht voor een kop koffie of thee. Er is een mogelijkheid voor een proefles € 8,00 per kind. De reguliere lessen gaan per kwartaal en kosten vanaf € 96,00 afhankelijk van het aantal lessen.

Voor de reguliere lessen is een wachtlijst. Nieuwe inschrijvingen aanmelden, telefonisch of via de mail bij carly@danspeuterdans.nl of 06.50.61.19.18

Iedere Zaterdag

Alleen in het Vondelpark is hardlopen echt leuk

Run 4 Fun is de toepasselijke naam van een hardloopervereniging die in het Vondelpark traint. Bij Run4Fun hoeft men niet hard te lopen om te hardlopen, plezier staat voorop. Er wordt in groepsverband getraind, waarbij iedereen zelf zijn of haar eigen tempo kiest. Ook wordt aandacht besteed aan warming-up, cooling-down en loopstijl, beweeglijkheid en spierontwikkeling. Run 4 Fun verzamelt iedere woensdag (18.45) en zaterdag (10.00) in het Kinderkookkafé.

Voor meer informatie kunt u kijken op www.run4fun-amsterdam.nl.

Woensdag 16 mei

Tarotconsult onthult innerlijke ontwikkeling

Voor Gabriele Rosengaertner hebben tarot-kaarten geen geheimen meer. Zij beweert dat ze binnen vijftien minuten iemand een spiegel kan voorhouden die inzicht biedt in het onbewuste dat in ieder mens zo leven. Met name de "innerlijke ontwikkelingsweg" zou zij in beeld kunnen brengen. Proberen? Meld u dan via e-mail aan voor een Tarotconsult van 15 minuten.

Van 14:00 tot 16:45 uur, Prijs: € 10

De Roos, PC Hoofdstraat 183

Bel: 020-6890081 of e-mail: receptie@roos.nl.

Iedere woensdag

Knutselmiddag in het Vondelpark

Alle kinderen die het leuk vinden om te tekenen, schilderen en knutselen kunnen zich elke woensdagmiddag uitleven in het kinderatelier. De begeleiding is in handen van Samma. De kosten bedragen € 5,00 per kindje. Van 14.00 - 16.00 uur.

Groot Melkhuis, Vondelpark 2

Meer info: 020-6129674 of www.grootmelkhuis.nl

Zondag 20 mei

Iedere overgang is een absursistisch theater

Een jonge vrouw, Leen, gaat verhuizen. Ze is bezig met inpakken. Plotseling komt een aantal vreemde figuren langs die zeggen dat ze komen om te helpen bij de verhuizing, maar is dat ook zo?

Het stuk OVERLOOP is een tragikomisch en absurdistisch toneel over een overgang, een stap in het onbekende. De OVERLOOP gaat over de angst voor het onbekende, en de aantrekkingskracht ervan. Verwarring is ook wel spannend. In OVERLOOP zien we personages gespeeld door de twee acteurs en diverse poppen. Zo zien we o.a. Tedje, een oud mannetje met een uienwinkel en DOOS, een kartonnen doos met een minderwaardigheidscomplex. OVERLOOP is een voorstelling over de verwarring van het bestaan. Met sterke

teksten, poppen, muziek en veel kartonnen verpakkingsmateriaal.

Entrée € 7,50 Aanvang 20:30

Onafhankelijk Cultureel Centrum OCC II, Amstelveenseweg 134

Info: 020-6717778 of www.occii.org

ledere dinsdag- en woensdagavond

Ron Blaauw kookt bij Zuid-Afrikaanse wijnen

Sterrenkok Ron Blaauw serveert deze maand voor € 90 een vier-gangenmenu dat speciaal is afgestemd op de wijnen het Zuid-Afrikaanse wijnhuis Boschendal. De eerste gang bestaat uit Turkse lente, tomaat, langoustine en basilicum. Wijn: Blanc de Noir. De tweede gang is crispy kip met een hoeve-eitje, bearnaise en knol. Wijn: Chardonnay Pinot Noir. De derde gang bestaat uit zoetzure BBQ-rib met een vleesjus en mierikswortel. Wijn: Shiraz. Tenslotte het toetje met Bailey's, Kir Royal en zoute karamel. Wijn: Vin d'Or.

Ron Blaauw Amsterdam

Sophialaan 55 hs

1075 BP Amsterdam

T: 020 4961943

Vondelkabouter

“Klein verzoek: hier met je afval”



Giften

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarom zijn giften aan de Vereniging Vrienden van het Vondelpark aftrekbaar van het belastbaar inkomen. Kijk voor volledige informatie op www.anbi.nl en www.belastingdienst.nl/particulier/giften.



Vrienden van het Vondelpark

Postbus 76809

1070 KC Amsterdam

Triodos Bank rek.nr. 19.83.56.056

Tekst: Olaf Paulus van Pauwvliet

Vormgeving: Kaz Alting, www.grasveld.net

Geen nieuwsbrief meer ontvangen? [Afmelden](#)
