

juli 2012

Vondel nieuws

Vereniging
Vrienden van het
Vondelpark



De Vereniging Vrienden van het Vondelpark:

streeft naar een heerlijk park voor alle gebruikers
praat met politici over de toekomst van het park
trekt aan de bel als dat nodig is
helpt met raad en daad bij het onderhoud
geeft financiële steun aan goede initiatieven
publiceert informatie over het Vondelpark
bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers

Wil jij ook Vriend van het Vondelpark worden? Ga dan nu naar
www.vriendenvanhetvondelpark.nl

Verenigingsnieuws

Jennecke Stradmeijer wordt onze vrijwilligerscoördinator

Jennecke Stradmeijer gaat het vrijwilligerswerk van de VVVP coördineren. Zij heeft als projectmanager veel ervaring met het aansturen van groepen om een gemeenschappelijk doel te bereiken. Dat betekent dat Jennecke ervoor zal zorgen dat iedereen die wil helpen in het Vondelpark (bv tuinieren of rondleidingen) ingeroosterd wordt voor een taak naar keuze. Jennecke is bereikbaar via vrijwilligers@vriendenvanhetvondelpark.nl

Vondelconcert markeert 25 jarig bestaan VVVP

Onze Vereniging bestaat 25 jaar. Dat vieren we met een concert van het Amstel Quartet in het openluchttheater van het Vondelpark. De VVVP werd in 1987 opgericht door een groep bezorgde Amsterdammers die zich zorgen maakten over de nieuwbouwplannen in en om het park. Vijfentwintig jaar later kunnen we vaststellen dat het gerenoveerde

Vondelpark een aantrekkelijke locatie is geworden voor allerlei uiteenlopende activiteiten. We kunnen met tevredenheid terugkijken op een kwart eeuw

Activiteitenkalender

Woensdag 1 juli

Knutselmiddag in het Vondelpark

Alle kinderen die het leuk vinden om te tekenen, schilderen en knutselen kunnen zich elke woensdagmiddag uitleven in het kinderatelier. De begeleiding is in handen van Samma. De kosten bedragen € 5,00 per kindje Van 14.00 - 16.00 uur

Groot Melkhuis, Vondelpark 2

Meer info: 020-6129674 of www.grootmelkhuis.nl

Dinsdag 3 juli

Kom planten eten uit het Vondelpark

Er groeit veel eetbaars in het Vondelpark. Dat is de conclusie van bioloog Michel Koper die op deze dag een rondleiding geeft over de koeweide in het Vondelpark, die normaal gesproken afgesloten is voor het publiek.

Koper laat zien (en proeven) wat er allemaal eetbaar is. Op het menu staan ondermeer takjes van de wilg of hondsdrif. Koper vertelt over de geneeskrachtige werking van planten en kruiden in het park en toont gelukkig ook welke planten giftig zijn. Het terrein kan drassig zijn en wild begroeid. Draag dus in

ieder geval een lange broek en rubber laarzen. Aanvang: 19.30 uur (duur circa 1,5 uur). Verzamelen om 19.15 uur bij de ingang van de koeienweide in het Vondelpark (een houten hek

...regijnen op een manier waar
actievoeren.

Vrienden krijgen vrienden

Onze nieuwe facebook-pagina wordt 'leuk' gevonden. Dat valt af te leiden uit het feit dat tientallen mensen ons nu al hebben geliked. Via www.vriendenvanhetvondelpark.nl kunt u zien wie dat allemaal zijn.

Word Vriend van het Vondelpark

Particulieren
Vriend worden van de Vereniging Vrienden van het Vondelpark kost slechts € 15,- per jaar. Ga naar www.vriendenvanhetvondelpark.nl om je aan te melden.



aan het zuidelijke fietspad).

Kosten: € 3 (contant betalen bij aanvang excursie). Aanmelden bij: b.nooij@soozamsterdam.nl.

Zaterdag 7 juli

Verrassingsmenu in Kinderkookkafé

Diner voor maximaal tien kinderen van 7 jaar en ouder die samen een heerlijke en verantwoorde maaltijd gaan koken. Vanaf 18.00 uur zullen zij de maaltijd serveren aan hun genodigden. Het menu is een verrassing. De kinderen worden om 15.30 uur verwacht in het Kinderkookkafé. De avond duurt tot 20.00 uur. Kosten: € 12,50 per kind en € 12,50 per gast. Elk kind mag meerdere gasten uitnodigen.

Inschrijven of vragen: info@kinderkookkafe.nl of telefonisch via 020-6253257

Kinderkookkafé, Vondelpark 6B

Zaterdag 14 juli

Meer doen door minder werken

Debatavond over de effectiviteit van nieuwe actiegroepen en oude vakbonden die op diverse manieren invloed willen hebben op het scheppen van banen en een duurzame economie. Als case-study wordt gekeken naar de recente mijnwerkersstakingen in Griekenland waar salarissen met tientallen procenten worden gekort en massa-ontslagen dreigen waardoor complete (dorps) gemeenschappen worden ontworcht. Via een skype-verbinding zal live dr. Theodoros Michalakopoulos zich mengen in het debat. Hij is assistent Mijnbouw-professor aan de Technische Universiteit van Athene.

Info: www.vondelbunker.nl

Iedere vrijdagavond

Fridaynightskate houdt rolschaatsers in spanning

Amsterdams skate-spektakel met het Vondelpark als vertrek- en eindpunt verstuurt iedere vrijdag om 19:00 uur een sms met het bericht of de tocht doorgaat. Een uurtje later staan de rolschaatsers klaar in het Vondelpark om gezamenlijk een goed uitgezette tocht te maken door Amsterdam. Deelname is gratis. Vertrek 20:30 uur bij het ronde bankje naast het voormalige ...

Filmmuseum.

Aanmelden: stuur per sms GROEP FNS AAN naar 3111.

Voor meer info: www.fridaynightskate.com

Van maandag 9 tot vrijdag 13 juli

Topruiter Valk geeft les in klassieke rijkunst

Vijfdaagse cursus voor (half) gevorderde jonge en volwassen ruiters en amazons onder leiding van Justus Valk, de stalruiter van de Hollandse Manege en Maaïke Voit. Iedere deelnemer krijg een vast paard, zodat de rijkunstige puntjes op de 'i' kunnen worden gezet. Op de laatste dag zal er tijdens de gezellige lunch een evaluatie plaatsvinden. Kosten € 135 per persoon

Voor meer informatie of opgave:

elsbeth@dehollandschemanege.nl

Zondag 15 juli

Vondelconcert markeert 25 jarig bestaan VVVP

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark (VVVP) bestaat 25 jaar. Dat wordt officieel gevierd tijdens een concert in het openluchttheater van het Vondelpark van het Amstel Quartet. Ook niet-leden zijn welkom.

Aanvang 12:00 uur, toegang gratis

Dinsdag 17 juli

Ademtherapie vermindert spanning

Combinatietraining van yogadocent Wim Kooistra die zou helpen bij het verminderen van lichamelijke en geestelijke spanning. Deze therapie zou met name helpen bij

hyperventilatie, vermoeidheid, hoofdpijn, slaapproblemen, burn- out en pijnklachten. Wim Kooistra heeft naar eigen zegge ruim twintig jaar ervaring als yogadocent. Hij combineert de methode van Van Dixhoorn met mindfulness

(aandachtstraining) en yoga. Aanvang: 08:30 uur. Prijs: € 35 per keer (50min). Inschrijven kan via adem.ontspan@xs4all.nl
Centrum de Roos, P.C. Hoofdstraat 183

Zondag 22 juli

Saxofoniste Candy Dulfer speelt 'Crazy' met eigen band

Uniek optreden van superster Candy Dulfer met nummers van haar nieuwe album 'Crazy'. Dulfer heeft in de afgelopen jaren een veelzijdige carrière opgebouwd sinds de Grammy-nominatie voor haar debuutalbum 'Saxuality'. Ze werkt samen met de beroemdste popsterren en speelt met haar band over de hele wereld. Ze scoorde meerdere nummer 1 hits in de USA en heeft inmiddels ruim 2.5 miljoen platen verkocht. Aanvang 16:30 uur. Toegang gratis (!)
Openluchttheater Vondelpark

Zaterdag 28 juli

Relaxte DJ Dekky brengt gokkers funky sound

Optreden van Disk Jockey Jeroen te Rehorst, in de clubscene beter bekend onder zijn artiestennaam Dekky. Sinds zijn performance op Dance Valley timmert hij aan de weg met optredens en schnabbels door het hele land. Het bezorgde hem de hit 'Tu Madre'. Zijn specialiteit is het gebruik van soul en jazzmuziek. Dat zorgt voor een relaxte sfeer en dat is soms prettig in een omgeving die heel spannend kan zijn.
Holland Casino Amsterdam
Max Euweplein 62 Amsterdam

Zaterdag 28 juli

Line-up houseparty Blauwe

Theehuis onbekend

Na twee succesvolle zomers (en winters) gaat het Theehuis eigenwijs door met de zogenaamde After T feesten. Wie er optreden blijft een verrassing. Zowel de website als de facebookpagina van het Theehuis zwijgen in alle talen over de DJ's. In het verleden maakten ondermeer Hi-Phi Music, Can't Mix Won't Mix, Allstars, Michael Morph en Cecco het park onveilig met industriële techno-house.
Aanvang 22:00 uur.
Blauwe Theehuis, Vondelpark 5

Gedicht



Sigarettenpeuken in het gras
verloochenen hoe het ooit was
waterpartijen en schone natuur
de tijden veranderen, maar hoe

mensen alleen of in een feest
ze zoeken allemaal naar iets
een lach of wat genegenheid
moeder geeft kind de borst

de lucht van wiet doordringt
menig muzieknoot van hen
kinderen bij het melkhuis
vrijend stel op het gras

het park slenterend verlaten

er is zoveel te zien

de indrukken die je krijgt

hebben normen en waarden

Jasper de Jong

Giften

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarom zijn giften aan de Vereniging Vrienden van het Vondelpark aftrekbaar van het belastbaar inkomen. Kijk voor volledige informatie op www.anbi.nl en www.belastingdienst.nl/particulier/giften.



Vrienden van het Vondelpark
Postbus 76809
1070 KC Amsterdam
Triodos Bank rek.nr. 19.83.56.056

Colofon

Tekst: Olaf Paulus van Pauwvliet
Vormgeving: Kaz Alting, www.grasveld.net



Geen nieuwsbrief meer ontvangen? [Afmelden](#)

