



De Vereniging Vrienden van het Vondelpark:

streeft naar een heerlijk park voor alle gebruikers  
praat met politici over de toekomst van het park  
trekt aan de bel als dat nodig is  
helpt met raad en daad bij het onderhoud  
geeft financiële steun aan goede initiatieven  
publiceert informatie over het Vondelpark  
bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers

Wil jij ook Vriend van het Vondelpark worden? Ga dan nu naar [www.vriendenvanhetvondelpark.nl](http://www.vriendenvanhetvondelpark.nl)

## Verenigingsnieuws

### Word vrijwilliger tijdens de paddentrek

Deze maand begint de jaarlijkse paddentrek. Zodra het warmer wordt kruipen de amfibieën uit de modder van de omliggende tuinen en trekken massaal naar de vijvers van het Vondelpark. Elk jaar helpen tientallen vrijwilligers deze migratie in goede banen te leiden. Helpen? Meld je aan bij onze oud-voorzitter Daniel Kropveld op <http://www.hetvondelpark.net/Main/Vrijwilliger>

### Opschudding door nestkasten aan spijkers blijkt loos alarm

Verschillende leden van de VVVP hebben ons gewezen op de 'brute' wijze waarop stadsdeel Zuid dertig nestkasten heeft opgehangen in het Vondelpark. Die kasten zijn namelijk met spijkers in de boom vastgemaakt. Navraag leert dat het hier om speciale boomvriendelijke spijkers gaat. De bomen lopen dus geen enkel gevaar.

### Word Vriend van het Vondelpark

Particulieren

Vriend worden van de Vereniging Vrienden van het Vondelpark kost slechts € 15,- per jaar. Ga naar [www.vriendenvanhetvondelpark.nl](http://www.vriendenvanhetvondelpark.nl) om je aan te melden.

## Activiteitenkalender

Zondag 3 maart

### Museumdocent leert gezin over moderne kunst

Samen naar kunst kijken is niet alleen leerzaam, het is ook heel leuk. Dat blijkt keer op keer tijdens de familierondleidingen van het Stedelijk Museum. Met het hele gezin moderne kunstwerken beleven onder begeleiding van een museumdocent geeft jong en oud bovendien een frisse nieuwe kijk op actuele artistieke hoogstandjes.

Aanvang: 11.30 uur. Leeftijd: vanaf 6 jaar. Prijs Gratis!

Aanmelden: [educatie@stedelijk.nl](mailto:educatie@stedelijk.nl) of 020-5732 741

Stedelijk Museum

Museumplein 10

1071 DJ Amsterdam

Vrijdag 8 maart

### Bullshit uit Cleveland voor Theehuis in park

Eigentijds feest met lekkere muziek waar je ook gewoon naar kunt luisteren. Het uitvoerende kwartet noemt zich A.B.N.F.C, een afkorting die staat voor Another Bullshit Night From Cleveland, maar is een Amsterdam fenomeen van een

viertal plaatselijke muzikliefhebbers waaronder de Master of Ceremony Chaddie Bistro die zich stoer op de borst klopt als de enige Clevelander van het stel. Een avond vol hip hop,



trap, wonky, bass, juke, bounce, indie rock, breaks en techno. "Say whaaattt?"

Aanvang: 22:00 uur. Toegang: gratis

't Blauwe Theehuis

Vondelpark 5, 1071 AA Amsterdam

020 662 0254

---

#### Zaterdag 9 maart

Eerste van zes hardlooptrainingen van Start to Run cursus met een programma dat is opgezet door de Atletiekunie.

Speciaal voor beginners onder leiding van gekwalificeerde trainers. Het doel is dat deelnemers na anderhalve maand twintig minuten aan één stuk kunnen hardlopen Zes zaterdagen van 9:30 uur tot 11:00 uur. Startlocatie: de ASICS Flagship Store aan de Stadhouderskade.

Kosten: € 45. Voor meer info en aanmeldingen:

<https://starttorun.atletiekunie.nl> of bel Ron Jansen 06-15560353

---

#### Zondag 10 maart

## Healing Event tegen blokkade energieveld

Gratis Healing Event van energitherapeut Willem van Eekelen zou een effectieve behandelmethode zijn tegen verstoringen en blokkades in ons energieveld. Van Eekelen heeft een Quantumhealing bedacht onder de welluidende naam Touch of Matrix. Na een lezing hierover zal hij alle luisteraars tegelijk behandelen. Het event start om 14:00 en duurt tot 16:00 uur. Je hoeft je voor dit event niet aan te melden. Het Event wordt herhaald op zondag 14 april. Voor meer info: [www.willemvaneekelen.nl](http://www.willemvaneekelen.nl)

Centrum de Roos, voor bewustwording en spirituele groei.

P.C. Hoofdstraat 183, 1071 BW Amsterdam

Tel: 020 - 689 00 81

---

#### Zaterdag 16 maart

## De Vondeltuin gaat weer open

De eerste dag van het jaar dat café De Vondeltuin weer open is. Tot oktober kan men hier vanaf 11:00 uur dagelijks genieten van een gevarieerde lunch of diner op een kindvriendelijk en lommerrijk terras in een relatief rustige hoek van het Vondelpark

[www.vondeltuin.nl](http://www.vondeltuin.nl)

---

Vrijdag 15 maart

## **Younique speelt muzak voor jong en oud**

Optreden van het redelijk bekende coverduo Younique dat bestaat uit zangeres Mariska Visser zanger Robert van der Waal. Geen stijl ontbreekt in hun blijmoedige repertoire. Van klassiek en easy listening tot country en disco. Zeer toepasselijk voor huwelijken en bedrijfsfeesten en dus ook prima op zijn plaats in het Casino. Een voorproefje staat op [www.youtube.com/watch?v=lv7kHjqt7f0](http://www.youtube.com/watch?v=lv7kHjqt7f0)

---

Vrijdag 15 en zaterdag 17 maart

## **Vondelfestival op drie geheime lokaties**

Tweede editie van bijzonder theaterfestival op rondom het Vondelpark met na afloop een feest. Deelnemers zien drie verschillende voorstellingen op drie bijzondere en geheime lokaties die op loopafstand van elkaar liggen. Zo ontstaat een muzikale en theatrale reis lang een aantal bijzondere artiesten. Reserveren kan via de website [www.vondelfestival.nl](http://www.vondelfestival.nl). Bezoekers ontvangen een dag van tevoren een email waarin staat op welk adres de reis begint

---

Zondag 17 maart

## **Gratis training voor moestuinpioniers**

Tweedaagse training voor bewoners van stadsdeel Zuid die in de buurt een moestuin willen opzetten. Met aandacht voor bestuurlijke, sociale, technische en biologische aspecten. Kortom: alles wat nodig is om een buurtmoestuin draaiende te houden. Deelname is gratis. De tweede cursusdag is op zondag 7 april.

Voor meer informatie en aanmeldingen [jensenellen7@gmail.com](mailto:jensenellen7@gmail.com).

---

Dinsdag 19 maart

## **Broedplaats houdt Finse avond met diner en film**

In de serie Welcome to Melancholia ditmaal een avondvullend programma met Fins (veganistisch) eten en

aansluitend de spannende speelfilm 'I Hired a Contract Killer' uit 1990 van regisseur Aki Kaurismäki. De film toont het leven van een vereenzaamde en neerslachtige Franse emigrant in Londen die een huurmoordenaar inschakelt om zichzelf te verlossen uit het ellendige bestaan. Maar dan ontmoet hij een leuke bloemenverkoopster en probeer wanhopig het bizarre contract af te blazen.

Meer info:

<https://www.facebook.com/events/483523491712331/>

Aanvang diner: 19:00 uur. Prijs: € 5,-

Aanvang film: 20:15 uur. Prijs € 4,-

Broedplaats OT 301  
Overtoom 301  
1054 HW Amsterdam

Zaterdag 23 en zondag 24 maart

## Hele gezin zingt liedjes van Annie in het Concertgebouw

Meezingconcert voor kinderen van mezzosopraan Cora Burggraaf, maar ouders en grootouders zijn ook welkom. Met liedjes van Annie M.G. Schmidt, die speciaal voor dit concert in een nieuw, swingend jasje zijn gestoken. Op het programma staan o.a. Dikkertje Dap, De leeuw is los, Ik ben lekker stout, Tante en oom in Laren en Mijn opa. Twee weken voor aanvang krijgen de kinderen thuis een geïllustreerd liedboekje met CD om alvast te oefenen. Bij het concertkaartje is een drankje inbegrepen, De kaart is tevens geldig als (gratis) vervoersbewijs voor de trams en bussen van het GVB.

Aanvang 13:30 en 15:30 uur

Concertgebouw

Concertgebouwplein 10

1071 LN Amsterdam

Vrijdag 29 maart

## Punk is nog lang niet dood, integendeel.

Het einde van de punk is al vaak voorspeld, maar deze tegendraadse muziekstroming blijft desondanks hardnekkig voortbestaan zoals ook blijkt uit deze 'ouderwetse' punkavond. Op het programma staan Low Culture ([www.youtube.com/watch?v=B75LGwhp-eA](http://www.youtube.com/watch?v=B75LGwhp-eA)), Mornington Crescent ([www.youtube.com/watch?v=rOs-o\\_WS6-0](http://www.youtube.com/watch?v=rOs-o_WS6-0)), Subrockers ([www.youtube.com/watch?v=S7NIIR0x6QVY](http://www.youtube.com/watch?v=S7NIIR0x6QVY)) en

een akoustisch optreden Jimmy Islip  
([www.youtube.com/watch?v=ZV9jVQyUyec](http://www.youtube.com/watch?v=ZV9jVQyUyec))  
Aanvang 20:30 uur. Prijs €7  
OCCII, Amstelveenseweg 134  
1075 XL Amsterdam  
Tel. 020-6717778

Zondag 31 maart

## Stap in de wereld van Mike Kelley

Allerlaatste mogelijkheid voor de interessante instaprondleiding langs het veelzijdige oeuvre van Mike Kelley. De vorig jaar overleden kunstenaar wordt gezien als één van de meest invloedrijke Amerikaanse kunstenaars van de afgelopen vijftientig jaar met krachtig commentaar op de huidige maatschappelijke tegenstellingen.

Aanvang 11:30, Aanmelden bij de kassa. Maximaal vijftien deelnemers

Stedelijk Museum  
Museumplein 10  
1071 DJ Amsterdam



## Lente

Voorzichtig beginnen te spelen  
binnen een groenende koelte  
de bloemen met name te groeten  
en van harte te ontsluiten  
aanzelende kamers.

Het brood met elkaar te delen,  
de koele beekval te voelen.

En in de avond te wachten  
de bevende witte vlinders;  
de kamperfoelie gaat open.

*Ida Gerhardt (uit Zeven maal om de aarde te gaan. 2001)*

## Giften

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarom zijn giften aan de Vereniging Vrienden van het Vondelpark aftrekbaar van het belastbaar inkomen. Kijk voor volledige informatie op [www.anbi.nl](http://www.anbi.nl) en [www.belastingdienst.nl/particulier/giften](http://www.belastingdienst.nl/particulier/giften)



~~www.vriendenvanhetvondelpark.nl~~  
Vrienden van het Vondelpark  
Postbus 76809  
1070 KC Amsterdam  
Triodos Bank rek.nr. 19.83.56.056

---

**Colofon**

Tekst: Olaf Paulus van Pauwvliet  
Vormgeving: Kaz Alting, [www.grasveld.net](http://www.grasveld.net)



Geen nieuwsbrief meer ontvangen? [Afmelden](#)