



De Vereniging Vrienden van het Vondelpark:

- streeft naar een heerlijk park voor alle gebruikers
- praat met politici over de toekomst van het park
- trekt aan de bel als dat nodig is
- helpt met raad en daad bij het onderhoud
- geeft financiële steun aan goede initiatieven
- publiceert informatie over het Vondelpark
- bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers

Wil jij ook Vriend van het Vondelpark worden? Ga dan nu naar [www.vondelpark.tv](http://www.vondelpark.tv)

## Verenigingsnieuws

### Tuinieren in het Vondelparkpark

De Vereniging van Vrienden van het Vondelpark helpt parkmanager Peter Vos iedere zaterdag een paar uur met het onderhoud van het park. Op dit moment heeft het 'steken' van de Berenklaauw prioriteit. Wie ook wil helpen kan zich aanmelden via 020-2524246

### Bomenkap in Vondelpark

Deze winter begint stadsdeel Zuid in het Vondelpark met het kappen van veertig zieke bomen. Het bestuur van de Vereniging Vrienden van het Vondelpark onderschrijft de noodzaak van deze actie omdat twee onafhankelijke onderzoeken hebben uitgewezen dat de bomen gevaarlijk kunnen zijn voor bezoekers. Tijdens een overleg is ons toegezegd dat er voor elke gekapte boom een nieuwe wordt geplant.

### De concervancy-werkgroep zoekt versterking

De Vereniging van Vrienden van het Vondelpark heeft een concervancy-werkgroep ingesteld die gaat onderzoeken hoe we op constructieve wijze kunnen samenwerken met de gemeente Amsterdam. Iedereen die wil meedoen is welkom. Aanmelden kan via onze website.

## Activiteitenkalender

Van maandag 2 t/m zondag 8 januari

### Het Filmmuseum neemt afscheid

Om de verhuizing feestelijk kracht bij te zetten organiseert EYE van 2 t/m 8 januari 2012 EYE Moves, een afscheidsprogramma met een keuze uit de mooiste films ooit in het Vondelparkpaviljoen vertoond. Het publiek bepaalt welke films in de slotweek te zien zijn door te stemmen op de Top 100 via [www.eyefilm.nl](http://www.eyefilm.nl).

Eye Filminstituut Nederland, Vondelpark 3  
020-5891400

Maandag 2, 9, 16, 23 en 30 januari

### Kom eten in het Kinderkookkafé

Iedere maandagavond van 18.00 tot 19.30 uur koken kinderen in het Kinderkookkafé voor buurtbewoners en belangstellenden. De kinderkoks zitten op verschillende scholen uit stadsdeel oud-west en zijn van diverse afkomst. Onder begeleiding bereiden en serveren zij het eten. Natuurlijk eten de kinderen zelf ook met de gasten mee. Informatie: 020-6253257 of [info@kinderkookkafe.nl](mailto:info@kinderkookkafe.nl)

Dinsdag 3 januari

### Schrijven in 't Blauwe Theehuis

In de bovenzaal van het Blauwe Theehuis kan men van 10:00 tot 12:00 uur creatief en reflectief schrijven onder begeleiding. Of het nou gaat om een levensverhaal, een brief aan een dierbare of een poging gedachten te ordenen; iedereen die pen

## Z-card

Alle leden van de Vereniging van Vrienden van het Vondelpark krijgen deze maand als eerste de zogenaamde Z-card thuisgestuurd. Dat is een kleuren brochure op creditcardformaat met daarin de huisregels van het park. Op onze website staat een voorproefje. Komend voorjaar zal de Z-card worden massaal worden verspreid onder alle bezoekers. De Z-card is een initiatief van de Vereniging Hondenbezitters Vondelpark samen met de Vereniging van Vrienden van het Vondelpark en het stadsdeel Zuid.

## Speciale jubileumuitgave

### Vondelblad

Volgende maand bestaat de Vereniging van Vrienden van het Vondelpark vijftienvijftig jaar. Ter gelegenheid daarvan gaan we een jubileumuitgave maken van het Vondelblad, een krant vol verhalen over het Vondelpark. Iedereen die wil helpen met raad en daad kan contact opnemen met bestuurslid Olaf Paulus van Pauwvliet via [olaf.paulus@planet.nl](mailto:olaf.paulus@planet.nl).

## Vondel steunt Beatrix

De Vereniging van Vrienden van het Vondelpark steunt onze zustervereniging van het Beatrixpark in haar bezwaar tegen het gemeentebesluit om het Koninginnedagfeest van radio 538 te verplaatsen van het Museumplein naar een terrein naast de Rai. Uit ervaring weten wij dat een grote feestende mensenmassa schadelijk is voor de omgeving. Het Vondelpark heeft hieronder jarenlang geleden.

## Word Vriend van het Vondelpark

Particulieren

Vriend worden van de Vereniging Vrienden van het Vondelpark kost slechts € 15,- per jaar. Ga naar [www.vondelpark.tv](http://www.vondelpark.tv) om je aan te melden.



en papier wil hanteren is welkom. Het schrijfproces wordt ondersteund met korte schrijfoopdrachten, waarnemings- en bewustwordingsoefeningen, verhalen en gedichten.

Deelname: € 10,-

't Blauwe Theehuis, Vondelpark 5  
020-6164215

**Woensdag 4, 11, 18 en 25 januari**

**Zaterdag 7, 14, 21 en 28 januari**

## Hardlooptrainingen voor jong en oud

Run 4 fun verzorgt looptrainingen voor recreatieve lopers. Iedereen, ongeacht leeftijd of ervaring, die op ontspannen wijze onder deskundige begeleiding zijn loopkwaliteiten wil verbeteren of onderhouden, is welkom. Bij Run4Fun hoeft men niet hard te lopen om te hardlopen, plezier staat voorop. Er wordt in groepsverband getraind, waarbij iedereen zelf zijn of haar tempo kiest. Ook is er aandacht voor warming-up, cooling-down, loopstijl, beweeglijkheid en spierontwikkeling. Run 4 Fun verzamelt iedere woensdag (18.45) en zaterdag (10.00) in het Kinderkookkafé.

Voor meer informatie [www.run4fun-amsterdam.nl](http://www.run4fun-amsterdam.nl)

**Dinsdag 3, 10, 17 en 21 januari**

## Danslessen voor peuters

Jongens en meisjes van twee en drie jaar kunnen in de BSO-ruimte van het Kinderkookkafé peuterdanslessen volgen. Iedere dinsdag- woensdag-, donderdag- en vrijdagmorgen wordt daar speciaal voor de peuters de vloer vrijgemaakt! Lestijden op dinsdag-, woensdag-, donderdag- vrijdagochtend: 2-jarigen van 9.15-10.15 uur, 3-jarigen van 10.30-11.30 uur, 3-jarigen van 11.45-12.45 uur. (Op woensdag beginnen de lessen een kwartier eerder.)

**Zondag 16 januari**

## De 38ste Vondelparkloop heeft 1800 deelnemers

Het gezelligste hardloopevenement van Amsterdam dwars door het Vondelpark met 1800 lopers. Georganiseerd door atletiekvereniging Phanos. Het parcours is nauwkeurig uitgemeten, zodat iedereen een officiële tijd op zijn/haar 3,5 of 6,7 of 10 km kan lopen. Het Stayokay hostel is de gehele dag tot

ieders beschikking om te verkleeden en gezellig na te praten over de sportieve prestaties! Meedoen? Inschrijven gaat heel eenvoudig via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) of ga naar [www.phanos.org](http://www.phanos.org)

Stayokay, zandpad 5

**Zaterdag 21 januari**

## **Hemelse geluiden in een kerk met 192 speakers**

Het was een verrassing dat sterren 'muziek' voortbrengen – zo althans verwoordde asterozeismologe Conny Aerts de geluidstrillingen in sterren tijdens haar oratie getiteld Kosmische Symfonieën (Nijmegen 2005). In de voorstelling Sternenrest onderneemt componist Willem Boogman in nauwe samenwerking met Conny Aerts een poging om enkele wetenschappelijke resultaten van asterozeismologie te integreren in muziek. Voor een ruimtelijke 3D klank zullen er 192 luidsprekers worden opgesteld.

Aanvang: 20:15

Orgelpark (in de Parkkerk), Gerard Brandtstraat 26  
020-5158111

**Woensdag 4, 11, 18 en 25 januari**

## **Knutselmiddag in het Vondelpark**

Alle kinderen die het leuk vinden om te tekenen, schilderen en knutselen kunnen zich elke woensdagmiddag uitleven in het kinderatelier. De begeleiding is in handen van Samma. De kosten bedragen € 5,00 per kindje. Van 14.00 - 16.00 uur

Groot Melkhuis, Vondelpark 2

Meer info: 020-6129674 of [www.grootmelkhuis.nl](http://www.grootmelkhuis.nl)

**Vrijdag 27 januari**

## **Een workshop van Niks**

Workshop over onze voortdurende behoefte aan 'iets'. Of eigenlijk het tegendeel daarvan: de oneindige en creatieve ruimte van leegte, het niks en de duidelijkheid ervan waardoor het je (bijna) ontgaat. Met stilte, muziek, woorden, een geleide meditatie zouden deelnemers hun kern kunnen ervaren en dat zou een cadeautje zijn voor je ziel. De voorgangers zijn Menno Stom (schrijver van 'Hoe stom kan een mens zijn') en Ewald Wagenaar (hoofdredacteur Koorddanser)

De Roos, PC Hoofdstraat 183

**Zaterdag 28 januari**

## **Het Circus van de Freaks**

Een show met degenslikkers, waaghalzen en doldwaze clowns. Een voorstelling zonder trucjes; alles is echt! Een nacht vol spanning en avontuur, maar ook met plezier en veel lachen.

Onafhankelijk Cultureel Centrum OCC II, Amstelveenseweg 134  
Info: 020-6717778 of [www.occii.org](http://www.occii.org)

**Dinsdag 3, 10, 17, 24 en 31 januari**

## **Springlessen voor gevorderde ruiters**

Nergens leeft de paardensport zo sterk in een traditie als in de Hollandsche manege. Voor ruiters die hun springtechniek willen ontwikkelen worden er elke dinsdag lessen gegeven. Deelname is alleen mogelijk met een FNRS F4-diploma. Door het volgen van springlessen krijgen ruiters een betere balansontwikkeling en een betere controle over het paard.

Hollandsche Manege, Vondelstraat 140 Info: 020-618 0942 of [www.dehollandschemanege.nl](http://www.dehollandschemanege.nl)

**Vrijdag 27 januari**

## **Ben Saunders zingt tijdens het gokken**

Optreden van de bekende zanger Ben Saunders, de winnaar van de op tv uitgezonden zangwedstrijd The Voice of Holland. Zijn debuutalbum heet: 'You thought you knew me by now'. Zijn concerten staan garant voor een show vol pop, rock en soul.

Holland Casino Amsterdam, Max Euweplein 62  
Bel: 020-5211100 of ga naar [www.hollandcasino.nl](http://www.hollandcasino.nl)

**Zondag 29 januari**

## **Lisette Thooft geeft lezing over de Overgang**

Een inspirerende lezing van Lisette Thooft over de spirituele kanten van de overgang. Thooft geeft filosofische inzichten en praktische tips om de gelukkigste tijd van je leven in te gaan. Haar boek 'Spiritueel door de Overgang' is tijdens deze workshop te koop. Na afloop is er, onder het genot van een High

Tea, tijd om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen.  
Kaarten kosten € 32,50

De Roos, PC Hoofdstraat 183  
Info: 020-6890081 of [receptie@roos.nl](mailto:receptie@roos.nl).

**Dagelijks**

## **Alle wintergeuren en -kleuren op je bord**

Twee-sterrenkok Ron Blaauw stelt elke dag een nieuw lunchmenu samen met al 't mooie dat er in de winter te proeven is. Hij noemt het speels, licht, verrassend en met alle geuren en kleuren van 2012. Eventueel kunnen er bijpassende wijnen bij geserveerd worden. Een drie-gangenmenu kost € 47,50.

Ron Blaauw Amsterdam, Sophialaan 55  
020 4961943



**Presentatrice Shownieuws**

## **Gallyon van Vessem**

“Mijn favoriete plek in het Vondelpark is de vijver met het grasveld waar veel honden met elkaar spelen. Ik kom daar nog altijd graag, omdat ik mooie herinneringen bewaar aan mijn eigen hond die onlangs is overleden.”

## **Giften**

De Vereniging Vrienden van het Vondelpark is door de Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling. Daarom zijn giften aan de Vereniging Vrienden van het Vondelpark aftrekbaar van het belastbaar inkomen. Kijk voor volledige informatie op [www.anbi.nl](http://www.anbi.nl) en [www.belastingdienst.nl/particulier/giften](http://www.belastingdienst.nl/particulier/giften).



Vrienden van het Vondelpark  
Postbus 76809  
1070 KC Amsterdam  
Triodos Bank rek.nr. 19.83.56.056

## **Colofon**

Tekst: Olaf Paulus van Pauwvliet  
Vormgeving: Kaz Alting, [www.grasveld.net](http://www.grasveld.net)